



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAULA HELOISA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 44

Ritmo

02:37

100/m



CICLISMO

00 : 48 : 14

Velocidade média

24,88

km/h



CORRIDA

00 : 31 : 08

Ritmo

06:13

min/km



TEMPO

01 : 39 : 06



Colocação GERAL

45



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **AVULSO**

